

MONITOREO HOLTER CARDÍACO

Escuchando el Ritmo de tu Corazón

¿QUÉ ES EL MONITOREO HOLTER CARDÍACO?

Es un estudio no invasivo que **registra** continuamente la **actividad eléctrica** de tu **corazón** (**un electrocardiograma**) durante 24, 48 o incluso más horas, **mientras realizas** tus actividades diarias habituales.

Holter nos **permite capturar** cualquier **anomalía** en el **ritmo cardíaco** que pueda aparecer y desaparecer, como **arritmias**, **palpitaciones** o **episodios** de latidos **irregulares**, que no se detectarían en una visita breve al médico.



¿PARA QUIÉN ES EL MONITOREO HOLTER?

- Si experimentas **palpitaciones**, sentir el corazón **acelerado**, **mareos**, **desmayos**, **fatiga** inexplicada o **dolor** en el pecho.
- Para **diagnosticar** o **evaluar** la presencia de latidos cardíacos **irregulares** (arritmias), como **fibrilación** auricular, **taquicardias** o **bradicardias**.
- Determina si los **medicamentos** para el ritmo cardíaco están **funcionando correctamente**.
- **Monitorear** el ritmo cardíaco en **pacientes** que se **recuperan** de un **ataque** al **corazón** o **cirugía cardíaca**.
- **Verifica** el funcionamiento de **dispositivos** cardíacos **implantables**.
- **Analiza** a personas con ciertas **condiciones cardíacas** que las hacen más propensas a desarrollar **arritmias**.
- Chequeo de Rutina.

¿CÓMO FUNCIONA EL HOLTER?

- El equipo Holter es un **pequeño** dispositivo del tamaño de un **teléfono** móvil que **llevarás** contigo. Se **conecta** a tu **pecho** mediante varios electrodos (pequeños parches adhesivos) que registran continuamente la actividad eléctrica de tu corazón.
- Los **electrodos** se colocan de forma segura en **puntos específicos** de tu **pecho** y se **conectan** al dispositivo Holter, que se lleva **cómodamente** en un **cinturón**, en un **bolsillo** o **colgado** al cuello.
- Durante el **periodo** de **monitoreo** (24, 48 o más horas), podrás seguir con tus **actividades** diarias **normales**.
- Una vez **finalizado** el tiempo de monitoreo, **regresarás** a la clínica para que **retiremos** el equipo. La **información** grabada se **descargará** y será **analizada** por un **cardiólogo**, quien te entregará un informe **detallado** con los hallazgos.

CONSEJOS PARA UN MONITOREO EXITOSO

- **Realiza** tus **actividades habituales** para que el monitoreo refleje tu ritmo cardíaco en situaciones reales.
- **Anota** la hora de cualquier **actividad importante** (ejercicio intenso, toma de medicamentos, momentos de estrés) y especialmente si **experimentas síntomas** (palpitaciones, mareos, dolor en el pecho). **¡Esta información es crucial para la interpretación!**
- **No** te **duches, bañes** ni **nades** mientras lo **uses**. Puedes usar toallitas húmedas para tu higiene personal.
- Ten cuidado de **no golpear** el dispositivo o **tirar** de los cables.
- Viste **prendas holgadas** que **no rocen** los electrodos ni el dispositivo.
- Algunos dispositivos electrónicos pueden interferir.
- No **quites** o **ajustes** los **electrodos** o el **dispositivo** por tu cuenta. Si un **electrodo** se **despega**, **contáctanos**.

BENEFICIOS CLAVE DEL HOLTER CARDÍACO

- Detecta **arritmias intermitentes**.
- Relaciona tus **síntomas** con la **actividad eléctrica** de tu **corazón**.
- Ayuda a tu médico a **ajustar** la **medicación** para **controlar** mejor las **arritmias**.
- **Revela patrones** de ritmo que **pueden indicar** un **riesgo cardiovascular**.
- Te brinda una **profunda comprensión** de cómo **funciona** tu corazón **día y noche**.
- Se realiza mientras vives tu vida normal.



 Gold Medical Traveler's Clinic

 goldmedical

Emergencias

Emergency

(+51) 966 389 745