

# PAPANICOLAU

Tu escudo de salud femenina

# ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

Es un tipo de **cáncer** que se forma en el **cuello** del **útero** (la parte inferior del útero que se conecta con la vagina).

Casi todos los casos son causados por el **Virus del Papiloma Humano** (VPH), una infección de **transmisión sexual** muy común.

¡La buena noticia es que es **PREVENIBLE!** Si se detecta a tiempo, es altamente **curable**.

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL PAPANICOLAOU?

El **Papanicolaou** (o "Pap") es una prueba de **detección** que busca **cambios** en las células del cuello uterino que **podrían convertirse** en **cáncer** con el tiempo.

**No detecta** el **cáncer** directamente, sino las **células "anormales"** o **precancerosas**, permitiendo tratarlas **antes** de que se vuelvan malignas.

## ¿CÓMO SE REALIZA EL PAPANICOLAOU?

1. Te **acostarás** en una camilla, como en un **examen** ginecológico de **rutina**.
2. La/el **profesional** de la salud utilizará un **espéculo** (un instrumento pequeño) para abrir suavemente la vagina y poder **visualizar** el **cuello uterino**.
3. Con un **cepillo**, se **tomará** una **muestra** de células de la **superficie** del **cuello** uterino. Esto puede sentirse como un **ligero raspado** o presión, pero generalmente **no es doloroso**.
4. La muestra se **envía** a un **laboratorio** para ser **analizada** bajo un **microscopio**.

## ¿QUIÉNES DEBEN REALIZARSE LA PRUEBA?

- Se recomienda a todas las **mujeres** a partir de los **21 años** que sean **sexualmente activas**, o antes si tu médico lo indica.
- La **frecuencia** de la **prueba** depende de tu edad, historial médico y los resultados de pruebas anteriores (**generalmente cada 1 a 3 años, según las guías de salud**).
- ¡**Incluso si estás vacunada contra el VPH**, sigue siendo crucial realizarte el Papanicolaou! La **vacuna protege** contra los tipos de **VPH** más comunes, pero **no** contra **todos**.

## ¿QUÉ SIGNIFICAN LOS RESULTADOS?

1. **Normal (Negativo):** ¡Excelentes noticias! **No se encontraron** células **anormales**. Continúa con tus controles regulares.
2. **Anormal (Positivo):** No te asustes. Un resultado anormal **NO** significa que tienes cáncer. Significa que se **encontraron cambios** en las células que requieren **mayor investigación**.

Podría ser una **inflamación**, una **infección**, o **células** que necesitan **seguimiento** o **tratamiento**.

## RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DE TU CITA

Para obtener los mejores resultados, **evita** lo siguiente **24 a 48 horas antes** de tu Papanicolaou:

- Relaciones sexuales.
- Duchas vaginales.
- Uso de tampones.
- Cremas, óvulos o medicamentos vaginales.
- Lo ideal es no estar menstruando (a menos que tu médico indique lo contrario).



 Gold Medical Traveler's Clinic

 goldmedical

**Emergencias**  
**Emergency**

**(+51) 966 389 745**