

# RECOMENDACIONES

Para tu toma de muestra de Urocultivo

## ESTIMADO PACIENTE:

La muestra de **orina** para **urocultivo** es fundamental para **diagnosticar infecciones** urinarias. Para **obtener** un resultado **preciso** y **confiable**, es esencial que la muestra **no** se **contamine** con bacterias de la piel o genitales.

### Una muestra bien tomada nos ayuda a:

- Brindarle el diagnóstico correcto.
- Iniciar el tratamiento más adecuado para usted.
- Evitar repeticiones innecesarias del estudio.

### Materiales que le hemos entregado:

- Recipiente estéril: Frasco con tapa que viene sellado.

# PASOS PARA LA RECOLECCIÓN DE SU MUESTRA DE ORINA

## Paso 1: Elige el Momento Correcto

- Recolecta la primera orina de la mañana. Es la más concentrada y ofrece una mejor visión de tu estado.
- Excepción: Si su médico ha indicado un horario o tipo de muestra diferente, siga sus instrucciones específicas.

## Paso 2: Considera tus Medicamentos (¡Importante si tomas Antibióticos!)

- Idealmente: Recoja la muestra antes de comenzar cualquier tratamiento con antibióticos.
- Si ya tomas antibióticos: Debes esperar 3 días completos (72 horas) después de haber terminado el tratamiento para recolectar la muestra.

## Paso 3: Realiza un Aseo Genital Minucioso

- **Lávate bien:** Usa agua y jabón suave para limpiar el fondo de la zona genital.
- **¡No uses desinfectantes!** Evite productos fuertes o toallitas con químicos.
- **Enjuaga abundantemente:** Asegúrate de eliminar todo el jabón con mucha agua.
- Para mujeres: Separa los labios y limpia de adelante hacia atrás.
- Para hombres: Retrae el prepucio (si aplica) y limpia la punta del pene.

# PASOS PARA LA RECOLECCIÓN DE SU MUESTRA DE ORINA

## **Paso 4: La Técnica de Recolección (Chorro Medio)**

- Orina un poco en el inodoro al principio. Esto ayuda a limpiar la uretra.
- Sin detener el flujo, coloque el recipiente estéril y recolecte la porción media de la orina.
- Retire el recipiente antes de terminar de orinar y finalice en el inodoro.
- Cierra el recipiente inmediatamente y de forma segura para evitar derrames o contaminación.

## **Paso 5: Envía la Muestra al Laboratorio Rápidamente**

- El tiempo es clave: Entrega tu muestra al laboratorio en un plazo no mayor a dos horas desde su recolección.
- Mantén la frescura: La rapidez es esencial para evitar las alteraciones de la muestra y asegurar resultados exactos.

# RECOMENDACIONES EXTRAS:

1. **Momento Ideal:** Recolecta la primera orina de la mañana (salvo indicación médica).
2. **Antibióticos:** Si los tomaste, espera 3 días completos (72 horas) después de terminar el tratamiento para recolectar la muestra. Idealmente, hazlo antes de iniciar cualquier antibiótico.
3. **Entrega Rápida:** Lleva la muestra al laboratorio en un plazo máximo de dos horas desde su recolección.

## Otras Recomendaciones Clave:

- **Hidratación:** Bebe agua normalmente; no bebas en exceso salvo indicación.
- **Recipiente Estéril:** Usa solo el proporcionado por el laboratorio y no toques su interior.
- **Identificación:** Etiqueta la muestra claramente con tu nombre.
- **Mujeres:** Evita recolectar durante la menstruación si es posible.
- **Dudas:** Consulta siempre con el laboratorio ante cualquier pregunta.



We care for you

Clínica  
Gold Medical



+51 966 389 745



Gold Medical Traveler's Clinic



goldmedical

**Emergencias**

**Emergency**

**(+51) 966 389 745**